

## Ai-je des minéraux dans mon corps ?

Les minéraux sont des solides naturels, pas des organismes vivants. On les trouve partout, même dans nos aliments et notre corps. Il en existe plusieurs sortes, dont les pierres précieuses et les minerais métalliques.

### Du calcium dans les dents

Sais-tu que ta tête contient des pierres ? Tes dents contiennent le minéral hydroxyapatite, composé de calcium. Le calcium dans les aliments et boissons renforce les dents.



### Légumes

Quand ils poussent, leurs racines absorbent des minéraux et de l'eau du sol. Ces minéraux aident la plante à pousser.

### Structure cristalline

Les minéraux se développent sous forme de cristaux. La plus petite partie d'un objet est un atome. Les atomes bien alignés créent les différentes formes de cristaux.



### Minéraux

Les pierres précieuses et autres minéraux possèdent des formes cristallines spéciales. Chaque minéral a une couleur et une texture uniques.



### ? Vrai ou faux ?

1. La glace est un minéral.
2. Une dent a des minéraux.
3. Les minéraux sont vivants.

Voir réponses pages 132-133.

### Silicate

De nombreux minéraux, dont l'améthyste, contiennent un matériau naturel, la silice. On les appelle des silicates.

### Où utilise-t-on les minéraux ?



Les minéraux sont utilisés pour différents usages. Les dentifrices contiennent de la silice, qui aide à nettoyer les dents. Des médicaments comme les antacides, qui éliminent les gaz dans ton ventre, contiennent aussi des minéraux.