

1^{er} cycle
6-8 ans

intime!

Ton coffret d'éducation
à la sexualité



Alexandra Bélanger, sexologue
Illustré par Éloïse Marseille



Données de catalogage disponibles dans la base de données
de Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Les éditions Marcel Didier bénéficient du soutien financier
du gouvernement du Québec par l'entremise du programme de crédit
d'impôt pour l'édition de livres et de la Société de développement
des entreprises culturelles du Québec (SODEC).

Financé par le gouvernement du Canada

Canada 

Édition : Marylène Mayer

Révision pédagogique : Gabrielle Morin, Ph. D. (c) en éducation

Révision linguistique : Magali Bourquin

Correction d'épreuves : Mélissa Roy

Conception graphique et réalisation de l'intérieur : Antoneine Lussier

Conception graphique et réalisation de la couverture : Antoneine Lussier

Illustrations : Éloïse Marseille

Copyright © 2025, Marcel Didier inc.

ISBN version imprimée: 978-2-89837-243-8

ISBN version numérique (PDF): 978-2-89837-266-7

Dépôt légal - 4^e trimestre 2025

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Diffusion-distribution en Amérique du Nord :

Distribution HMH

1815, avenue De Lorimier

Montréal (Québec) H2K 3W6

www.distributionhmh.com

Diffusion-distribution en Europe :

www.librairieduquebec.fr

Diffusion-distribution en Suisse :

www.servidis.ch

Imprimé en Chine

www.editionsmd.com



intime! 1

C'est quoi la sexualité?

Alexandra Bélanger, sexologue

Illustré par Éloïse Marseille



Bonjour, je m'appelle **Anna!**
Je connais certaines choses
sur la sexualité, mais j'aimerais
en apprendre plus.

J'aime

les pantalons,
le rouge
et la natation!

Je n'aime pas

les robes,
les pâtes aux légumes
et les câlins.



2

Bonjour, je m'appelle **Jénovy!**
J'ai plein de questions sur
la sexualité, mais je suis gêné
de les poser.

J'aime

les déguisements,
le hockey
et le dibi.



Je n'aime pas

l'hiver,
le jaune
et le silence.



3



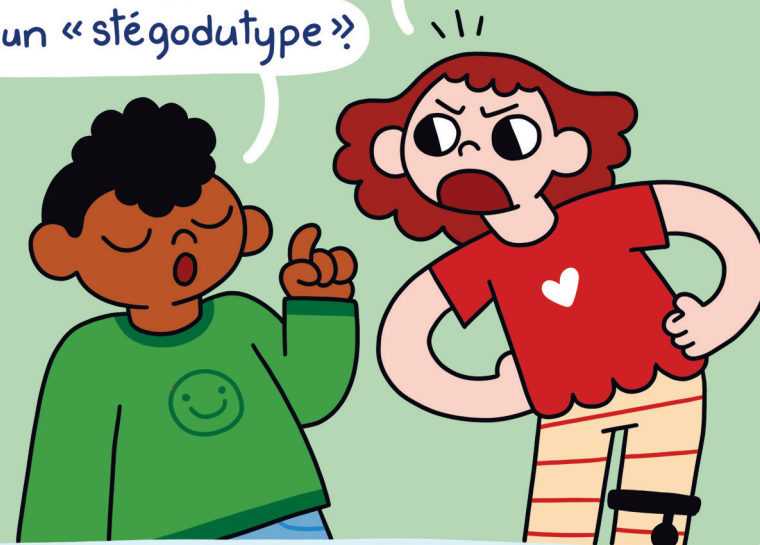
Wow! Tu cours très vite!

Ça prouve que les filles sont aussi rapides que les garçons!



Alors pourquoi les garçons sont toujours choisis en premier dans les équipes en éducation physique?

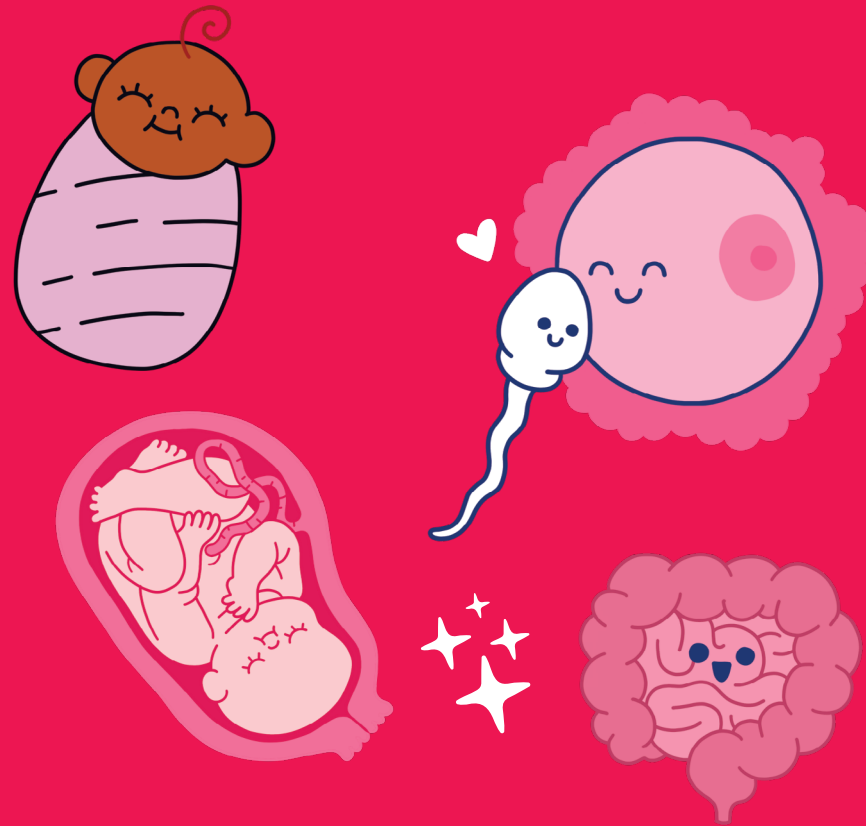
C'est un « stégodutype »!



Je n'ai jamais entendu ce mot-là...

C'est bizarre...





intime! 2

C'est quoi un ovule?

Alexandra Bélanger, sexologue

Illustré par Éloïse Marseille



Bonjour, je m'appelle **Anna**!
J'ai remarqué que les adultes
sont mal à l'aise quand je pose
des questions sur les bébés et
j'aimerais comprendre pourquoi.

J'aime

mes cheveux
et mes jambes
qui me permettent
de courir vite!

Je n'aime pas

la salade
et le mot « foetus »
parce qu'il est difficile
à lire.



Bonjour, je m'appelle **Jénovy**!
Je connais plusieurs parties du
corps, mais je n'ai pas toujours
les bons mots pour en parler.

J'aime

la couleur
de mes yeux
et mon sourire.

Je n'aime pas

brosser mes dents
et faire la sieste.





Je trouve qu'elle a l'air bonne ta salade. Elle doit vraiment être santé!



Tu vas avoir PLEIN d'énergie pour notre cours de ballet tantôt.



Ouache! Encore des légumes! Je voulais un hotdog ou un macaroni au fromage!



Mais le macaroni et les saucisses, ça donne de l'énergie aussi, non?



intime! 3

C'est quoi l'identité?

Alexandra Bélanger, sexologue
Illustré par Éloïse Marseille



Bonjour, je m'appelle **Anna**!
Les familles de mes amis ne
ressemblent pas à la mienne
et je me demande pourquoi.

J'aime

les poupées
et le sport!

Je n'aime pas

porter des froufrous
et me brosser
les cheveux.



Bonjour, je m'appelle **Jénovy**!
Mes goûts changent souvent
et je ne sais pas si c'est normal.

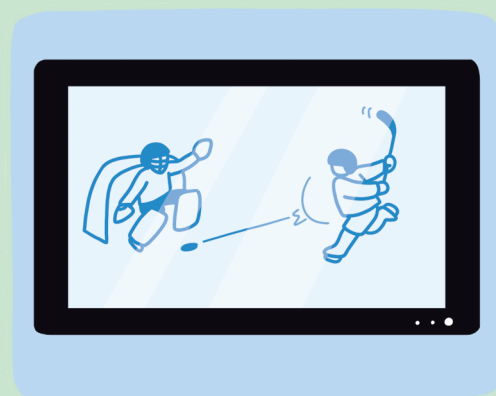
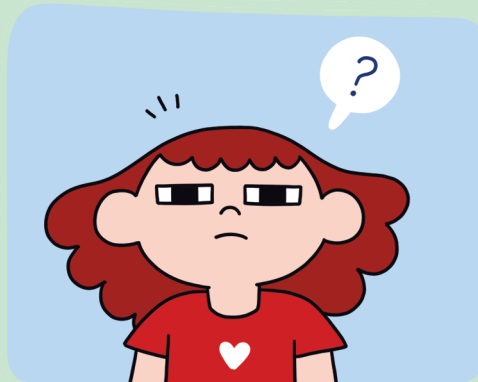
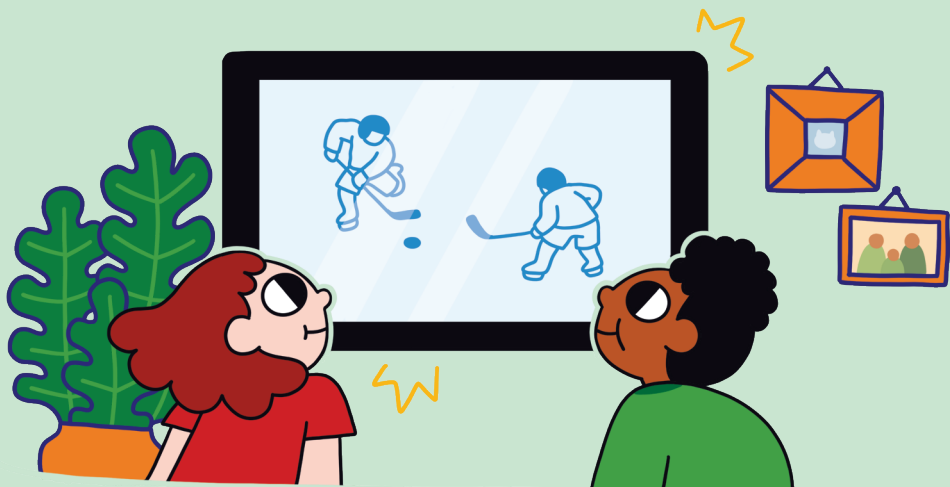
J'aime

les cours de ballet
et mes parents!

Je n'aime pas

pleurer
et me salir.







intime! 4

C'est quoi les sentiments?

Alexandra Bélanger, sexologue
Illustré par Éloïse Marseille



Bonjour, je m'appelle **Anna**!
J'ai parfois de la difficulté
à gérer mes émotions.

J'aime

parler de
mes émotions
et chanter quand
je suis joyeuse.

Je n'aime pas

les bisous
de ma tante Ginette
et le bruit.



Bonjour, je m'appelle **Jénovy**!
J'aimerais savoir si les émotions
que je ressens sont normales.

J'aime

faire des câlins
et méditer.

Je n'aime pas

avoir le cœur
qui bat vite
et être gêné.







intime! 5

C'est quoi le consentement?

Alexandra Bélanger, sexologue
Illustré par Éloïse Marseille



Bonjour, je m'appelle **Anna**!
Je me demande si j'ai le droit
de refuser que les membres
de ma famille me fassent des câlins.

J'aime

faire des poignées
de main spéciales
et les bisous papillon
de grand-papa.

Je n'aime pas

qu'on me chatouille
les orteils.



2

Bonjour, je m'appelle **Jénovy**!
Je trouve parfois difficile
de dire non, car j'ai peur
de blesser les autres.

J'aime

aider les gens
autour de moi
et les massages
de mon papa.

Je n'aime pas

qu'on me flatte
les cheveux
sans permission.



3





La collection **intime!** a été conçue par Alexandra Bélanger, sexologue et conférencière spécialisée en éducation à la sexualité et en relation d'aide auprès d'une clientèle jeunesse.

La collection vise à fournir des réponses aux questions que peuvent se poser les enfants de 6 à 8 ans en privilégiant une approche positive qui tient compte de leur développement psychosexuel. Chacun des fascicules qui compose ce coffret permet à l'enfant de naviguer à travers les différentes notions d'éducation à la sexualité de manière autonome ou accompagné d'un adulte.

Les cinq fascicules de ce coffret portent sur :

- 1 Les bases de la sexualité
- 2 Le corps et le cycle de la vie
- 3 Les stéréotypes sexuels et l'identité
- 4 La vie affective
- 5 La prévention des agressions

