

FICHE 10

Les conflits et les émotions (liste de conflits)

Liste des conflits

- À la récréation, deux de tes amies veulent utiliser le même ballon en même temps.
- En classe, une personne parle pendant que tu fais ton exposé et ça t'énerve.
- À la maison, ton frère ou ta sœur prend un objet que tu voulais garder pour toi.
- Avec un ami, vous n'arrivez pas à vous entendre sur le jeu (tu veux jouer au soccer et il veut jouer au basketball).
- En équipe, un camarade ne fait pas sa part et tu trouves ça injuste.
- À la cafétéria, un élève te coupe pour passer devant toi dans la file.
- Une amie te dit une blague à propos de toi, mais tu trouves ça blessant, plutôt que drôle.
- Pendant une activité, un camarade te dit que tu n'es pas bon ou bonne et ça te fait de la peine.



FICHE 11

Les conflits et les émotions (stratégies)

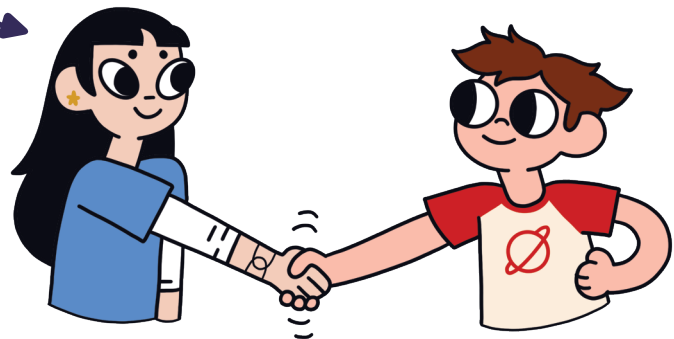
01

Prendre le temps de se calmer et rester ouvert(e) à la discussion.



02

Écouter l'autre sans l'interrompre.



03

Chercher ensemble un compromis ou une solution.



04

Mettre en pratique la solution trouvée.

FICHE 12

Résoudre un conflit

1 Quand les caméléons ont réalisé qu'ils avaient attrapé le même insecte, qu'auraient-ils pu faire pour éviter le conflit?

2 Selon toi, comment les caméléons se sentent-ils pendant la chicane?

3 Que penses-tu que les caméléons auraient pu faire, à la place de se battre?

4 Selon toi, comment les autres animaux se sentent-ils en voyant les caméléons se chicaner?

5 Selon toi, comment la maman oiseau se sent-elle quand les caméléons font tomber son nid?

6 Quels indices te permettent de connaître les émotions de la maman?

7 Que penses-tu de la solution trouvée par la grenouille?

8 Crois-tu que les caméléons aient appris de leurs erreurs? Pourquoi?

FICHE 13

Les sentiments amoureux et l'attraction

